2024—2025学年第一学期作息时间表（夏季）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 段** | **时 间** | **具体安排** |
| **上****午** | 6:15 | 寄宿生出宿舍 |
| 06:25——06:45 | 寄宿生早餐、走读生到校 |
| 06:50——07:20 | 学科 早读早练 |
| 07:30——08:10 | 第一节 |
| 08:10——08:30 | 大课间 |
| 08:30——09:10 | 第二节 |
| **09:10——09:25** | **课间餐（学生）** |
| 09:25——10:05 | 第三节 |
| 10:15——10:55 | 第四节 |
| 11:05——11:45 | 第五节（高三） |
| 11:05——11:50 | 第五节（高二） |
| 11:05——11:55 | 第五节（高一） |
| **午****间** | 11:55——12:25 | 午餐 |
| **12:30——13:00** | **自主学习（30分钟）** |
| 13:05——13:35 | 午休 |
| **下****午** | 13:40——14:20 | 第六节 |
| 14:30——15:10 | 第七节 |
| 15:20——15:25 | 眼保健操 |
| 15:25——16:05 | 第八节 |
| 16:15——16:55 | 第九节 |
| 17:05——17:35 | **自主学习（高三）** |
| **17:05——17:40** | **自主学习（高一高二）** |
| **晚****间** | 17:40——18:15 | 晚餐及自主活动 |
| 18:15——19:30 |  （高三）提优补强及晚自习一（高一、高二）晚自习一 |
| 19:40——20:40 | （全校）晚自习二 |
| 20:50——21:4521:15——21:45 | 晚自习三（高一、二离校）高一、二家长志愿者陪伴 |
| 20：50——22:1021：30——22:10 | 晚自习四 （高三年级）高三家长志愿者陪伴 |
| 备注：1.6:15前寄宿学生出宿舍，6点15分至6点45分学生早餐时间、走读生进校进班，自主学习，自我梳理 ，各年级组行政值班做好巡视。2.6：50老师组织学科类早读或者早练。3.18:15高一、高二、高三学生进班，各年级行政值班进行巡视，18:15值班教师进班点名，并驻室值班。高一、高二21:15教室若有家长志愿者伴读，值班教师交接好可离校。高三21:30教室若有家长志愿者伴读，值班老师交接好可离校。4.高一、高二21：45，高三年级22:10晚自习下课，学生有序离校或进宿舍，高三学生22:10晚自习下课有序离校或进宿舍。 |

本表自2024年9月1日起执行。